

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
		ロールパン 鶏のマーマレード焼き マカロニサラダ コーンスープ 【おやつ】 お茶 フルーチェ	ごはん こいのぼりミートローフ アスパラのマリネ ポトフ ヤクルト 【おやつ】 牛乳 フルーツポンチ		
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
	豆ごはん 魚の竜田焼き さつま芋サラダ わかめと卵のスープ 【おやつ】 牛乳 シュガートースト	ごはん 新ごぼうと豚肉の味噌煮 春雨のさっぱり和え 白菜とえのきのすまし汁 【おやつ】 お茶 おかかチーズおにぎり	カレーライス トマトサラダ みかんヨーグルト 【おやつ】 牛乳 きな粉バナナ	塩焼きそば アスパラのごまマヨ和え 中華スープ 【おやつ】 お茶 鮭とコーンのおにぎり	ハヤシライス 春野菜サラダ 野菜ジュース 【おやつ】 牛乳 いりこ
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
ごはん すきやき風煮 大根とわかめの酢の物 もずくとわかめの味噌汁 【おやつ】 牛乳 チーズトースト	タンメン きゅうりの塩昆布和え りんご 【おやつ】 牛乳 さつま芋蒸しパン	麦ごはん 魚のオーロラソース ジャーマンポテト レタスのスープ 【おやつ】 牛乳 麩のきな粉ラスク	黒糖パン 松風焼き かぼちゃサラダ コンソメスープ 【おやつ】 牛乳 フライドポテト	ごはん 魚のごま味噌焼き チーズサラダ すまし汁 バナナ 【おやつ】 牛乳 かぼちゃ蒸しパン	チャーハン ブロッコリーと竹輪の和風マヨ和え 野菜ジュース 【おやつ】 牛乳 かりんとう
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
ごはん チキンチキンごぼう けんちょう すまし汁 【おやつ】 牛乳 餃子ピザ	マーボー丼 ブロッコリーの中華和え 春雨スープ 【おやつ】 牛乳 フレンチトースト	ごはん 魚のムニエル 切干大根のサラダ さつま芋味噌汁 みかん缶 【おやつ】 牛乳 カルピス蒸しパン	トマトとツナのスパゲティ フレンチサラダ 豆乳スープ 【おやつ】 牛乳 きな粉もち	ゆかりごはん 鯖の塩焼き じゃがいものそぼろ煮 白菜と豆腐の味噌汁 【おやつ】 牛乳 みかんゼリー	カレーピラフ さつま芋の煮物 コンソメスープ 【おやつ】 牛乳 ぼたぼた焼き
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	【3歳未満児 エネルギー表】 エネルギー：462kcal タンパク質：18.0g 脂質：12.2g
ごはん ポークチャップ 切干大根のサラダ かぼちゃのスープ 【おやつ】 牛乳 バナナ蒸しパン	ごはん 魚の味噌煮 チンゲン菜とベーコンのソテー かぼちゃのすまし汁 【おやつ】 牛乳 ジャムサンド	ふりかけごはん エビフライ ゴマダレサラダ コンソメスープ ジョア 【おやつ】 牛乳 誕生日ケーキ	親子丼 大豆とひじきのサラダ すまし汁 【おやつ】 牛乳 みたらしマカロニ	ロールパン タンドリーチキン ポテトサラダ 野菜と大豆のスープ バナナ 【おやつ】 お茶 きつねおにぎり	

☆献立を変更する場合がございます。

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
		軟飯 鶏の煮物 にんじんの甘煮 コーンスープ 【おやつ】 お茶 せんべい	しらす雑炊 アスパラの煮物 野菜スープ 【おやつ】 お茶 バナナとみかん缶		
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
	軟飯 魚の煮物 さつまいものマッシュ 卵スープ 【おやつ】 お茶 クッキー	軟飯 鶏と大根の煮物 春雨サラダ りんご缶 【おやつ】 お茶 せんべい	軟飯 魚の煮物 トマトサラダ みかん缶 【おやつ】 お茶 きな粉バナナ	軟飯 鶏とキャベツの旨煮 ゆでアスパラ ほうれん草のすまし汁 【おやつ】 お茶 鮭かゆ	軟飯 鶏と野菜の旨煮 キャベツとアスパラのサラダ オレンジジュース 【おやつ】 お茶 せんべい
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
軟飯 豆腐と白菜の煮物 ふろふき大根 もやしの味噌汁 【おやつ】 お茶 パン粥	軟飯 鶏のやわらか煮 野菜の旨煮 りんごのコンポート 【おやつ】 お茶 さつまいも蒸しパン	軟飯 魚のケチャップ煮 野菜の旨煮 レタススープ 【おやつ】 お茶 麩のきな粉ラスク	軟飯 豆腐と野菜の味噌煮 ゆでかぼちゃ コンソメスープ 【おやつ】 お茶 せんべい	軟飯 魚の煮物 すまし汁 バナナ 【おやつ】 お茶 かぼちゃ蒸しパン	軟飯 鶏雑炊 ゆでブロッコリー 【おやつ】 お茶 ウエハース
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
軟飯 鶏の煮物 けんちょう すまし汁 【おやつ】 お茶 クッキー	軟飯 豆腐の中華煮 ブロッコリーのお浸し 春雨スープ 【おやつ】 お茶 ウエハース	軟飯 鮭の煮物 さつまいもの味噌汁 みかん缶 【おやつ】 お茶 白蒸しパン	軟飯 魚の煮物 キャベツサラダ 豆乳スープ 【おやつ】 お茶 きな粉粥	軟飯 鶏の煮物 じゃがいものそぼろ煮 みかん缶 【おやつ】 お茶 ウエハース	とり雑炊 ふかし芋 コンソメスープ 【おやつ】 お茶 せんべい
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	【3歳未満児 エネルギー表】 エネルギー：462kcal タンパク質：18.0g 脂質：12.2g
軟飯 鶏のケチャップ煮 切干大根のお浸し かぼちゃのスープ 【おやつ】 お茶 バナナ蒸しパン	軟飯 魚の煮物 チンゲン菜のお浸し かぼちゃのすまし汁 【おやつ】 お茶 クッキー	軟飯 鶏のやわらか煮 ブロッコリーサラダ コンソメスープ ジョア 【おやつ】 お茶 スポンジケーキ	あんかけ丼 すまし汁 【おやつ】 お茶 みたらしマカロニ	軟飯 鶏のケチャップ煮 大豆と野菜のスープ バナナ 【おやつ】 お茶 おかか粥	

☆献立を変更する場合がございます。

献立【中期食】

五条くじら小規模保育園

5月 May		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	

	おかゆ 鶏の煮物 にんじんの煮物	しらす粥 3色野菜の煮物		
おかゆ 魚の煮物 さつまいのマッシュ	おかゆ 鶏と大根の煮物 ほうれん草の煮物	おかゆ 魚の煮物 煮トマト	おかゆ 鶏とキャベツの旨煮 ほうれん草のすまし汁	おかゆ 鶏と野菜の煮物 ゆでキャベツ
おかゆ 豆腐と白菜の煮物 ふろふき大根	おかゆ 鶏のやわらか煮 3色野菜の煮物	おかゆ 魚の煮物 じゃがいもの煮物	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 かぼちゃのマッシュ	鶏と野菜のおかゆ ゆでブロッコリー
おかゆ けんちょう すまし汁	おかゆ 豆腐とにんじんの煮物 ゆでブロッコリー	おかゆ 鮭の煮物 さつまいのスープ	おかゆ 魚の煮物 豆乳スープ	とり雑炊 さつまいのマッシュ
おかゆ 鶏の煮物 かぼちゃのスープ	おかゆ 魚の煮物 かぼちゃのすまし汁	おかゆ 鶏のやわらか煮 ブロッコリーと人参の煮物	あんかけ粥 小松菜のすまし汁	おかゆ 大豆と野菜のスープ 煮バナナ

☆献立を変更する場合がございます。